



# PRZERWA

Gazetka szkolna - Numer 42

MARZEC/KWIECIEŃ 2018



## Warto przeczytać:

- Światowy Dzień Ziemi
- Czy gry też mogą uczyć?
- Przesilenie wiosenne

## W tym numerze:

Światowy Dzień Ziemi	1
ŚWIĘTA WIELKANOCNE	1
Nasz przyjaciel	2
Czy gry też mogą uczyć?	2
Dlaczego sport?	2
Nie dajmy zginąć poległym!	3
Przesilenie wiosenne	3
Filmowe hity	3
Czy wiesz, że...	4
Ciekawostki przyrodnicze	4
Ty też możesz pomóc!	4

Za nami już Święta Wielkanocne. Święta, to czas odradzania wszystkiego co piękne i dobre w człowieku, a wiosna daje nadzieję na lepszą przyszłość. Jednak radość po wspaniale spędzonych świątach zniknęła. Musimy się zregenerować i poprawić oceny, aby na koniec roku nasze wyniki były jak najlepsze.

*Zespół redakcyjny*

## Światowy Dzień Ziemi

24. kwietnia w naszej szkole odbyły się obchody Światowego Dnia Ziemi. Zostały zorganizowane w ramach realizacji innowacji pedagogicznej „Cała prawda o odpadach”. Tego dnia obejrzelśmy przedstawienie o tematyce ekologicznej. Następnie cała społeczność szkoły ubrana na zielono, z transparentami oraz gadżetami ekologicznymi przeszła ulicami miasta pod



Miejski Ośrodek Kultury na spotkanie z Burmistrzem Miasta panem Jarosławem Siekierko. W tym miejscu został uroczystie złożony meldunek „Przyrzeczeń Młodych Ekologów” naszej szkoły. Na koniec wróciliśmy do szkoły, gdzie reprezentanci poszczególnych klas posadzili drzewka upamiętniające to ważne wydarzenie.

Obchody Światowego Dnia Ziemi miały na celu uwrażliwić uczniów na problemy środowiska naturalnego oraz wdrożyć dzieci do aktywnej postawy w działaniu na rzecz ochrony przyrody.

*Zespół redakcyjny*

## ŚWIĘTA WIELKANOCNE

Wielkanoc to święto upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa.



To czas, który spędzamy w gronie rodzinnym, uczestniczymy w nabożeństwach oraz skrupulatnie przygotowujemy wiele wyśmienitych potraw wielkanocnych. Święta Wielkanocne mają bogatą tradycję. W Polsce bardzo pielęgnuje się obyczaje i tradycje wielkanocne, których jest bardzo dużo. Wiele z tradycji wielkanocnych już zanika, jednak w polskich domach nadal się je pielęgnuje.

*Zuzanna Czapska kl. V c*

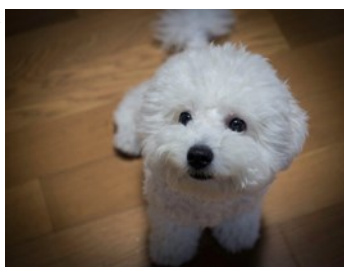
## NASZ PRZYJACIEL – BICHON FRISÉ

Wszystkie rasy psów są wspaniałe, ale dziś przedstawię wam czworonoga rasy Buchon Frisé, który pochodzi z Francji. Psy tej rasy są energiczne i radosne, przyjaźnie nastawione do ludzi i zwierząt. Nie lubią samotności, a uwielbiają towarzystwo i pieszczoty. To bystre, szybko uczące się czworonogi. Są aktywne i potrzebują dzien-



nej dawki ruchu, toteż nie są polecane dla ludzi zapracowanych, często nieobecnych w domu. Rasa ta jest raczej zdrowa i długowieczna, aczkolwiek psy czasami mogą cierpieć na zwichnięcie rzepki, utratę zębów, zaćmę. Wymaga ją dość kosztownej i czasochłonnej pielęgnacji. Powinno używać się specjalnych, wybielających szampoonów.  
Wysokość: 23 – 30 cm  
Waga:

pies: 5 – 7,5 kg, suka: 4 – 7 kg  
Wielkość: mały  
Pielęgnacja: trudna  
Hałaśliwość: duża  
Dla alergików: tak



**CIEKAWOSTKA:**  
Podobno Henryk III był tak bardzo przywiązany do swojego pieska, że miał go zawsze przy sobie w koszyku zawieszonym

na szyi.

*Lucja Lubowicka kl. V c*

## Czy gry też mogą uczyć?

W gry komputerowe grają dziś młodszy i starsi. To jedna z bardziej popularnych form rozrywki. Mają one wiele zalet jeśli korzystamy z nich z umiarem i rozważnie.



Osoby grające w gry potrafią

przyswoić znacznie więcej informacji. Uczą się szybkiej reakcji i logicznego myślenia oraz cierpliwości. Łatwiej przyswajają języki obce. Także gry zwane „sieciówkami” mają korzystny wpływ na graczy i uczą ich

umiejętności planowania, zdolności przywódczych, komunikacyjnych i interpersonalnych.

Uważam, że odpowiednie i rozsądne gry, mogą nas dużo nauczyć.

*Damian Jabłoński kl. V e*

## Dlaczego sport?

Nieodpartym argumentem na to pytanie jest to, że sport poprawia kondycję, pozytywnie wpływa na zdrowie oraz samopoczucie. Z drugiej strony uprawianie



uprawianie

sportu może doprowadzić do różnych kontuzji. Innym ważnym argumentem jest to, że poprzez sport odreagowujemy stres, niepowołane agresje i negatywne emocje. Dla

wielu utalentowanych sportowców jest to ich prawie całe życie. Jednak nie można poświęcać mu wszystkiego...

*Julia Piekarska kl. V e*

## Nie dajmy zginąć poległym!

1. marca to Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Tego dnia obchodzone są uroczystości upamiętniające bohaterską walkę żołnierzy polskiego podziemia niepodległościowego z narzuconą Polsce po II wojnie światowej władzą komunistyczną.



Z tej okazji odbył się w naszej szkole uroczysty apel dla klas V – VII. Uczniowie chcieli przypomnieć o naszych niezłomnych bohaterach poprzez wymowne słowa wierszy i pieśni patriotycznych. Prowadzący nakreślili tło historyczne wydarzeń, przybliżyli sylwetki niektórych żołnierzy, w tym bliskiego mieszkańcom miasta kpt. Kazimierza Kamińskiego „Huzara”, opowiedzieli o miejscach pamięci z terenu naszego powiatu i regionu. Na zakończenie uroczystości wszyscy zgromadzeni od-



śpiewali wspólnie Rotę.

Apel był bardzo pouczającą lekcją polskiej historii i patriotyzmu. Warto czasem zastanowić się, jak wielkim skarbem jest nasza narodowa tożsamość i jaką cenę zapłaciły za nią minione pokolenia.

*Zespół redakcyjny*

## Przesilenie wiosenne

Rozdrażnienie i zmęczenie nie pozwalają cieszyć się budzącą do życia przyrodą? Nie martw się, to tylko przesilenie wiosenne. Szybko mija, a poza tym można mu zapobiec. Co należy zrobić, aby być w dobrej formie?



• Spędzaj czas aktywnie na świeżym powietrzu.  
• Nie żałuj sobie snu. Śpij przynajmniej osiem godzin na dobę.  
• Postaraj się korzystać z każdej godziny słońca – brak światła źle wpływa na

układ nerwowy.

- Dbaj o odpowiedni ubiór. Na obniżenie odporności negatywny wpływ ma zarówno wychłodzenie jak i przegrzanie organizmu.
- Pamiętaj o odpowiedniej porcji warzyw i owoców.

*Feliks Popławski kl. V e*

## FILMOWE HITY - „Balerina”

„Balerina” to wspaniały film, który poucza, że droga na sam szczyt wymaga ciężkiej pracy i wielu poświęceń. Jest lekką opowieścią o spełnianiu marzeń. Główni bohaterowie są uroczy i zabaw-



ni, uczą mądrych rzeczy na temat przyjaźni. Tytułowa bohaterka to 11-letnia Felicja, która wychowuje się w sierocińcu i marzy o nauce w najlepszej szkole baletowej we Francji. Mimo przeciwności losu dziewczyn-

ka nie poddaje się i ucieka wraz z przyjacielem do Paryża. Chłopiec pomaga i wspiera ją.

Nie zdradzę dalszych szczegółów. Zachęcam do obejrzenia filmu.

*Iga Kućmierowska kl. V c*

Szkoła Podstawowa Nr 1  
im. Tadeusza Kościuszki  
w Wysokiem Mazowieckiem

Adres szkoły:  
ul. Kościelna 1  
18-200 Wysokie Mazowieckie

Tel.: 86 2752008  
e-mail: sp1wysokiemaz@poczta.onet.pl

## Czy wiesz, że...

- 1) Sprzedaż ołówków wzrosła o 700 proc. w skali globalnej, odkąd Sudoku zaczęło być popularne.
- 2) Psy i koty mają dominującą łapę. Samce zwykle są lewołapne, a samice – prawo.
- 3) Obecnie Facebooka używa tyle osób, ile zamieszkiwało Ziemię w 1804 roku.

*Zespół redakcyjny*

## Ciekawostki przyrodnicze

**Pieniński Park Narodowy** obchodzi w tym roku swoje 82 urodziny! Dokładnie 1 czerwca 1932 roku rezerwat w Pieninach przekształcono w pierwszy park narodowy w kraju.



Drugim w kolejności jest Białowiecki Park Narodowy, który utworzono zaledwie 2 miesiące później. Park Narodowy w Pieninach zajmuje powierzchnię 26,46 km<sup>2</sup>.

Pod ścisłą ochroną znajduje się 7,5 km<sup>2</sup>, natomiast ochronie krajobrazu podlega 10,91 km<sup>2</sup>. Pieniński Park jest domem dla 7 tysięcy gatunków zwierząt. Dzięki jaskiniom, fauna nietoperzy obejmuje aż 15 gatunków, natomiast bogata awifauna powiększa się o coraz to liczniejsze ptactwo.

*Zespół redakcyjny*

## Ty też możesz pomóc!

Pomagać innym ludziom możemy na wiele sposobów np.

- zbierając nakrętki w szkole. Są one przeznaczone na zakup sprzętu dla niepełnosprawnych dzieci,
- dzieląc się drugim śniadaniem z kolegą lub koleżanką, którzy go zapomnieli,
- udzielając pomocy starszej osobie, np. w przejściu przez ulicę,
- wspierając duchowo: rozmawiać z kimś, bawić się, pocieszać, przytulić i podarować szczerzy uśmiech.

Pomoc innym, to również pomoc samemu sobie, gdyż poczujesz się wtedy potrzebny, doceniony i szczęśliwy.



*Damian Jabłoński kl. V e*

## Zespół redakcyjny

Jakub Baryczka kl. V c, Zuzanna Czapska kl. V c, Bartosz Czapski kl. V c, Lena Kalinowska kl. V c, Iga Kućmierowska kl. V c, Łucja Lubowicka kl. V c, Natalia Pawlik kl. V c, Wiktoria Rosochacka kl. V c, Gabriela Sokołowska kl. V c, Aleksandra Wasilewska kl. V c, Damian Jabłoński kl. V e, Miłosz Krajewski kl. V e, Łucja Kulesza kl. V e, Julia Piekarska kl. V e, Feliks Popławski kl. V e

### Opiekunowie:

mgr Mariola Kućmierowska  
mgr Agnieszka Porzezińska