



# PRZERWA

**GAZETKA SZKOLNA  
DWUMIESIĘCZNIK  
MARZEC - KWIECIEŃ 2012  
NR 4 (14)**

Wiosna – jedna z najpiękniejszych pór roku. Świat roślin i zwierząt przechodzi okres budzenia się do życia. Ptaki przylatują z ciepłych krajów. Łąki są pokryte kwiatami. Słońce mocniej przygrzewa, listki są na drzewach, ptaki w polu śpiewają.



**Zespół redakcyjny**

## **W numerze:**

Dzień Kobiet – str. 1  
Z klasą w Polskę ruszamy – str. 2  
Natalia w kuchni – str. 2  
Warzywa i owoce – Twój cudowny lek – str. 3  
Podsumowanie Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych – str. 4  
Zabawy matematyczne – str. 4  
Przysłowia – str. 4  
Warto przeczytać – str. 5  
Skrót wydarzeń sportowych – str. 6  
Horoskop z ... humorem – str. 7  
DZIEŃ ZIEMI – str. 7  
Warto obejrzyć – str. 8  
Nasze kochane zwierzaki – str. 8  
Podsumowanie konkursu na najpiękniejszą pisanekę – str. 9  
Kącik śmiechu – str. 10  
W następnym numerze – str. 10

## **DZIEŃ KOBIET**

Co roku 8 marca, jako wyraz szacunku dla poległych w walce o prawa kobiet, obchodzony jest Dzień kobiet. W Polsce jest on bardzo popularnym świętem od 1910 roku. 8. marca w naszej szkole też obchodzona była ta uroczystość. Organizowana była w klasach. Chłopcy kupowali dziewczynkom różne drobne upominki. Przecież każda kobieta musi czuć się wyjątkowo tego dnia. Pamiętajcie, każda okazja jest dobra do tego, aby lubianej przez siebie dziewczynie okazać, że się o niej myśli i pamięta. Można to zrobić w formie życzeń, prezentów lub kwiatów.



**Weronika Biała kl. V d**

## Z KLASĄ W POLSKĘ RUSZAMY

# Malbork

Malbork jest to miasto w północnej Polsce, leżące nad Nogatem. Największą atrakcją jest Zamek Krzyżacki. Innymi miejscami wartymi zwiedzenia są Brama Mariacka, Ratusz i Ruiny Szkoły Łacińskiej. Malbork jest miastem turystyki kongresowej. Leżące na drodze wodnej, oferuje rejsy spacerowe i tramwajem wodnym. Latem można kąpać się w coraz czystszych wodach Nogatu. Warto też wybrać się do fantastycznego parku linowego. W Malborku jest wiele innych interesujących miejsc, które można zobaczyć, m.in.: wystawy malarskie.



*Wiktoria Korszlak kl. V d*  
*Weronika Krajewska kl. V d*



## NATALIA W KUCHNI

### Ryż z warzywami:

Składniki: ryż - 300 gramów, przyprawa w mini kostkach „Czosnek Knorr” - 1 sztuka, papryka – 2 sztuki, sos sojowy jasny - 2 łyżki, marchewka - 1 sztuka, przyprawa w mini kostkach „Smażona Cebula Knorr” – 1 sztuka, groszek - 0.5 szklanki, posiekany szczypiorek, jajko - 2 sztuki

### Sposób przygotowywania:

Ugotuj ryż w osolonej wodzie do czasu, gdy stanie się miękki. Pokrój paprykę i marchewkę w centymetrową kostkę. Marchewkę ugotuj. Rozgrzej olej na patelni. Rozmieszaj jajka i wylej na patelnię. Następnie dodaj pokrojone warzywa, groszek oraz ryż, energicznie przy tym mieszając. Dopraw danie sosem sojowym jasnym i pokruszoną przyprawą w mini kostkach „Czosnek Knorr” oraz „Smażoną Cebulę Knorr”. Przed podaniem udekoruj ryż drobno posiekanym szczypiorkiem.

*Natalia Mierzwińska kl. VI e*

# WARZYWA I OWOCE TWÓJ CUDOWNY LEK

## Wiem po co jem

Wszystko to co jemy, nawet w najmniejszych ilościach, ma wpływ na nasze zdrowie, a zdrowie to po prostu życie! Jest to prawie tak, jak budowanie ogromnego gmachu z cegieł: każdy posiłek, który spożywamy to cegiełka, a przecież od jakości tych cegiełek zależy, czy uda nam się nasz gmach zbudować.



## Wiem ile jem

Obliczono, że w ciągu roku dorośli zjadają około 850 kg pożywienia, a uczniowie szkoły podstawowej od 400 do 600 kg. Najwięcej zjadamy węglowodanów, tłuszczów i białek, a witamin jedynie około 350 g!

## Wiem co jem



Witaminy, mimo że tak niewiele ich potrzebujemy, należą do bardzo ważnych składników pokarmowych, ponieważ decydują o tym, czy pozostałe „kilogramy” pożywienia będą właściwie wykorzystywane przez nasz organizm. Również ważne są składniki mineralne, których powinniśmy dostarczać organizmowi. Każdy z nich pełni różne ważne funkcje, np. wapń odpowiada głównie za budowę kości i zębów; żelazo – za skład krwi; siarka – za stan włosów, paznokci i skóry; magnez – za pracę mięśni; sód, chlor, potas i fosfor – regulują ilość wody. Organizmowi musimy zapewnić także błonnik pokarmowy. Jest on konieczny, bo ułatwia trawienie, stoi na straży, żeby do krwi nie przedostały się niepożądane składniki, chroni przed wieloma chorobami.

## Jem warzywa i owoce

Organizm człowieka nie potrafi gromadzić witamin, składników mineralnych i błonnika pokarmowego na zapas, dlatego potrzebuje ich regularnych dostaw. To nic trudnego, wystarczy, że będziemy codziennie jedli warzywa i owoce.

## Jem kolorowo!

Czy jednak jest jedno takie warzywo lub jeden taki owoc, który zawierałby wszystkie te składniki łącznie? Nie ma, przyroda natomiast podarowała nam całe mnóstwo warzyw i owoców w konkretnych kolorach, bogatych w witaminy, składniki mineralne i błonnik pokarmowy. Naukowcy stwierdzili, że barwa wiąże się z określonymi substancjami odżywczymi i podzielili warzywa i owoce na 5 grup kolorystycznych: zielone, żółto – pomarańczowe, czerwone, niebiesko – purpurowe, białe.

## Jem zdrowo!

A zatem bajeczne barwy warzyw i owoców to nie tylko radość dla naszych oczu, lecz bogactwo witamin, składników mineralnych i błonnika! Aby być zdrowym, należy codziennie jeść warzywa oraz owoce każdego koloru.

*Weronika Biała kl. V d*

## PODSUMOWANIE WOJEWÓDZKICH KONKURSÓW PRZEDMIOTOWYCH



Dnia 22 marca 2012 roku w Szkole Podstawowej nr 49 w Białymstoku odbyło się podsumowanie wojewódzkich konkursów przedmiotowych dla szkół podstawowych. Cała uroczystość, która rozpoczęła się o godzinie 10.00, odbywała się na sali gimnastycznej. Wielkim zaskoczeniem dla wszystkich była informacja, że jedna z dziewcząt sześciokrotnie otrzymała tytuł laureata.

Laureaci otrzymali zaświadczenie, a tym samym zostali zwolnieni z pisania sprawdzianu szóstoklasisty.

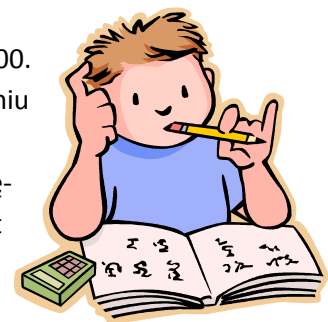
*Weronika Choińska VI e  
Natalia Mierzwińska VI e*



## ZABAWY MATEMATYCZNE

**Rozwiąż zadania.**

1. W środę Patrycja ma 6 lekcji. Naukę rozpoczyna o godzinie 8:00. Wszystkie przerwy trwają po 10 minut. O której godzinie w tym dniu Patrycja skończy lekcje?
2. Banknot pięćdziesięciozłotowy rozmienniono po 5 zł i 2 zł. Monet pięciozłotowych było 3 razy więcej niż dwuzłotowych. Ile było monet po 2 zł, a ile po 5 zł.?



*Sylwia Tychaczka kl. VI e*



## PRZYSŁOWIA

**Dokończ przysłowia:**

Byłoby dłuższe ..., gdyby nie zima.

Cel uświęca ....

Nie święci ... lepiej.

Słuchaj ..., a nie brzuchem.

Tylko krowa zdania nie....

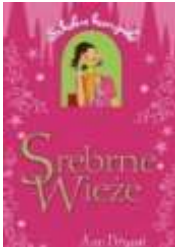
Zrób ..., co masz zrobić jutro.



*Sylwia Tychaczka kl. VI e*

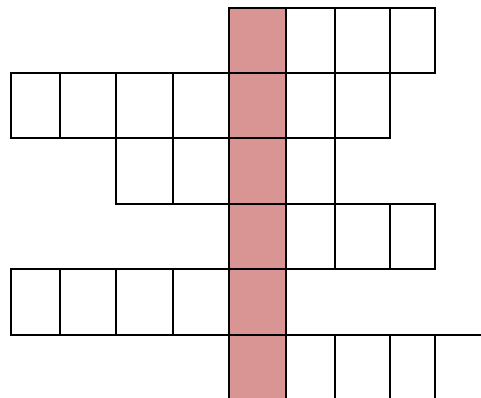
## WARTO PRZECZYTAĆ

### SREBRNE WIEŻE



Serdecznie polecam książkę „Srebrne wieże”, napisaną przez Ann Bryant. Główną bohaterką jest Katy, córka sławnej aktorki. Teraz zaczyna naukę w żeńskiej szkole z internatem. Dziewczyna nie chce, aby ktoś dowiedział się, kim jest jej mama, dlatego to jest jej sekret. Jednak w szkole znajduje się dziewczyna, która jest straszną zotą i próbuje zaszkodzić Kate.

### KRZYŻÓWKA



1. Główna bohaterka
2. Mama Kate to ...
3. Leszczynowy ...
4. Mama Kate grała aktualnie w filmie „... pas”
5. Księżniczka Ghamy. Mieszkała z Kate w pokoju
6. Królik Kate

*Weronika Choińska kl. VI e*

## SKRÓT WYDARZEŃ SPORTOWYCH

Drużyny piłki siatkowej, piłki koszykowej oraz drużyna pływacka i badmintona są już po Finale Województwa Podlaskiego.

Wyniki przedstawiają się następująco:

### **Piłka Siatkowa**

Dziewczęta zajęły VII miejsce.

Naszą szkołę reprezentowały: Bauer Weronika, Berbachowska Magdalena, Choińska Weronika, Gołaszewska Łucja, Kućmierowska Anna, Mężyńska Gabriela, Ostrowska Weronika, Stankiewicz Weronika, Uszyńska Magdalena

Trenerem jest p. Lech Śliwowski



### **Piłka Koszykowa**

Dziewczęta zajęły V miejsce .

Naszą szkołę reprezentowały: Zawistowska Magdalena, Terlikowska Karolina, Wyszyńska Martyna, Roszkowska Wiktoria, Ostrowska Weronika, Wiśniewska Natalia, Zabijak Patrycja, Gołaszewska Julia, Berbachowska Magdalena, Choińska Weronika, Mierzwińska Natalia, Jamiołkowska Martyna, Kućmierowska Anna, Biała Weronika, Stypułkowska Sylwia, Żebrowska Izabela, Kaliszczyk Karolina.

Trenerem jest p. Barbara Biała



### **Pływanie**

Sztafeta zajęła IX miejsce. Skład drużyny: Berbachowska Magdalena, Gołaszewska Łucja, Kossoń Aleksandra, Ostrowska Monika, Ożarowska Gabriela, Kućmierowska Anna

Indywidualnie:

1. Magdalena Berbachowska- styl motylkowy VIII miejsce
2. Łucja Gołaszewska- styl klasyczny VIII miejsce.

Trenerem jest p. Anna Gołaszewska



### **Badminton**

Dziewczęta zajęły V miejsce. Skład drużyny: Berbachowska Magdalena, Gołaszewska Łucja, Bauer Weronika, Mężyńska Gabriela, Ogrodnik Magdalena,

Motybel Anna.

Trenerem jest p. Anna Gołaszewska



**Weronika Biała kl. V d**



## HOROSKOP Z ... HUMOREM



- Baran {21.03 – 20.04}** Twoje następne urodziny będą wspaniałe.
- Byk {21.04 - 21.05}** Zmienisz wystrój swojego pokoju.
- Bliźnięta {21.05 – 21.06}** Twój przyjaciel/przyjaciółka sprawi ci przykrość.
- Rak {22.06 – 22.07}** Popsujesz swój komputer.
- Lew {23.07 – 22.08}** Będziesz musiał/a podjąć bardzo trudną decyzję...
- Panna {23.08 – 22.09}** Przeprowadzisz się do...
- Waga {23.09 – 22.10}** Poznasz nowych znajomych.
- Skorpion {23.10 – 21.11}** Pojedziesz na ognisko i zdarzy Ci się tam nieprzyjemna sytuacja...
- Strzelec {22.11 – 21.12}** Dostaniesz uczulenia.
- Koziorożec {22.12 – 19.01}** Uważaj! Przytyjesz 5 kilogramów!
- Wodnik {20.01 – 18.02}** Spełni się Twoje marzenie.
- Ryby {19.02 – 20.03}** Kupisz nowe spodnie i za pierwszym razem je porwiesz.

*Weronika Choińska kl. VI e*



## DZIEŃ ZIEMI

22 kwietnia na całym świecie odbywa się Światowy Dzień Ziemi. W Polsce obchodzony jest on od 1990 roku. Każdy z nas jest mieszkańcem tej planety, dlatego powinien czuć się odpowiedzialny za jej stan. To święto, chce uświadomić wszystkim ludziom, że trzeba dbać o naszą planetę. Z tej okazji w naszej szkole, pod okiem pani Joanny Łosiewskiej urządzono wystawę zdjęć, które wykonały dzieci z naszej szkoły. Tematem było „Piękno przyrody naszego miasta i okolic”. Całą dekorację wykonała pani Maria Śmigielska.



*Natalia Mierzwińska VI e*

## WARTO OBEJRZEĆ „PODRÓŻ NA TAJEMNICZĄ WYSPĘ”

Sean Anderson dostał zakodowany sygnał o pomoc z jakiejś wyspy, która nie znajduje się na żadnej mapie. Sean przypuszcza, że tam może być jego zaginiony dziadek, którego postanawia odnaleźć. Pomaga mu ojczym oraz pilot helikoptera Gabrato i jego córka Kalani. Razem wyruszają w niebezpieczną podróż, aby odnaleźć tajemniczą wyspę i uratować dziadka. Okazuje się, że mają na to mniej czasu niż sądzili.



*Natalia Mierzwińska kl. VI e*



## NASZE KOCHANE ZWIERZAKI

# Gekon

Gekony są jaszczurkami. Ich ciało pokrywa cienka, delikatna skóra, z której wyrastają drobne, miękkie łuski. U gatunków aktywnych w dzień źrenice oczu są okrągłe, a u prowadzących nocny tryb życia pionowe. Gekony nie są kłopotliwe w hodowli, ale trudno się oswajają i unikają kontaktu z człowiekiem. W skórze gekonów znajdują się specjalne komórki, które rozszerzają się i kurczą, dzięki czemu zwierzęta mogą zmienić ubarwienie. Kiedy jaszczurka jest wystraszona albo chora, wówczas jej skóra przybiera ciemną barwę. Kolor blednie, gdy zwierzę odzyskuje dobre samopoczucie.



*Wiktoria Korszlak kl. V d  
Weronika Krajewska kl. V d*



## PODSUMOWANIE KONKURSU NA NAJPIĘKNIEJSZĄ PISANKĘ

Wielkanoc jest zarówno najstarszym, jak i najważniejszym świętem chrześcijańskim. Jedną z tradycji wielkanocnych jest dekorowanie jajek.

W związku z tym obrzędem Samorząd Uczniowski zorganizował konkurs na najpiękniejszą pisankę wielkanocną. Został on rozstrzygnięty przez jury, w skład którego weszły: pani Maria Śmigielska i pani Agnieszka Faszczewska. Prace były nagradzane w poszczególnych kategoriach:



### WYDMUSZKI

**I miejsce** – Żebrowski Jakub kl. IV c, Zabijak Patrycja kl. VI a  
**II miejsce** – Gołaszewska Maryla kl. V d, Gołaszewska Julita kl. V d  
**III miejsce** – Kaczyński Adam kl. IV d

Wyróżnienia:

Stypułkowska Sylwia kl. V e i Mruszczuk Wiktoria kl. V e (praca zbiorowa),

Żebrowska Izabela kl. V e i Kaliszczyk Karolina kl. V e (praca zbiorowa),

Ołdakowska Dominika kl. V e , Jabłońska Ewelina kl. V e, Kalinowska Gabriela kl. V e (praca zbiorowa).



### PISANKI TECHNOPLASTYCZNE

**I miejsce** – Monika Kruszewska kl. V

**II miejsce** – Parmańczuk Alicja kl. IV d i Jaobar Saosana kl. V e (praca zbiorowa),  
Frankowska Karolina VI a

**III miejsce** – Natalia Wiśniewska kl. VI a

Wyróżnienia:

Dołęgowska Amelia kl. II e, Łapińska Natalia kl. I a, Lubowicka Łucja i Lubowicki Michał kl. O

**Weronika Biała kl. V d**

## KĄCIK ŚMIECHU



Mama pyta syna:

- Co przerabialiście dziś na chemii?
- Materiały wybuchowe.
- Nauczycielka zadała coś do domu?
- Nie zdążyła...

Jasiu pod koniec roku przychodzi do domu.

Tata go pyta:

- Jasiu, gdzie masz świadectwo?
- Pożyczyłem koledze, bo chciał nastraszyć rodziców.

Dziadek sprawdza wiedzę wnuka z matematyki:

- Powiedz, ile to jest trzy razy dwa ?
- No....no....sześć !!!!
- Bardzo dobrze. W takim razie dostaniesz ode mnie sześć cukierków.
- O, choroba! A już miałem powiedzieć: dziesięć.

*Sylwia Tychaczka kl. VI e*



## W NASTĘPNYM NUMERZE

- ✚ Dzień Matki
- ✚ Szkolny Konkurs „Gwiazdy Jedyńki”
- ✚ Podsumowanie roku szkolnego 2011/2012

... i wiele innych ciekawych artykułów.

### Zespół redakcyjny:

Biała Weronika kl. V d, Korszlak Wiktoria, kl. V d, Krajewska Weronika kl. V d, Choińska Weronika kl. VI e, Mierzwińska Natalia – kl. VI e, Tychaczka Sylwia, kl. VI e.

### Opiekunowie:

Ewa Kućmierowska – Mirek  
Agnieszka Porzezińska